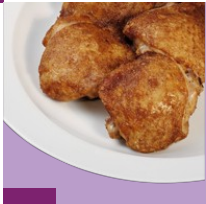


Speiseplan Juli Talschule Jena 01.07. - 05.07.



Vollkost

Montag



Hähnchenoberkeule
Hellbraune Bio Soße für
Geflügel ^{G, G1, M, Me, La, S}
Rotkohl
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar



Dienstag



Paniertes Limanda-Fischfilet aus
nachhaltiger Fischwirtschaft,
(Limanda aspera, Pazifische
Kliesche) ^{G, G1, Fl, M, Me, La}
Bio Tomatensoße ^{G, G1, M, Me, La, S}
Naturreis
Vitamin- und Dessertbar



Mittwoch



Cappelletti-Pesto-
Pfanne ^{G, G1, Ei, (E), M, Me, La}
Vitamin- und
Dessertbar

Donnerstag



Grüne Bohnen-Eintopf
mit Kartoffeln und
Rindfleisch ^S
1 Scheibe Vollkornbrot
Vitamin- und Dessertbar



Freitag



Knusperfilet vom Alaska-
Seelachs; mit Creme-
fräiche-Senf-Honig-Füllung ^G
^{G1, Fl, M, Me, La, Sn}
Senfsoße ^{G, G1, M, Me, La, S, Sn}
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar



Vegetarisch

Montag



Vollkorn-Spiralnudeln ^{G, G1}
Cremige Tomatensoße mit
Mozzarella-Käse und
Basilikum ^{M, Me, La}
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag



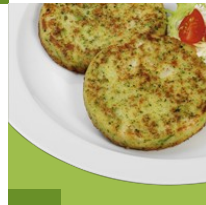
Herzhafte panierte
Gemüsenuggets aus Brokkoli,
Sellerie, Mais und Möhren ^{G, G1}
^{Ei, M, Me, La, S, Se}
Möhren in Sahnesoße ^{G, G1, M,}
^{Me, La}
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch



Bio Kartoffel-Möhren-
Eintopf ^S
1 Scheibe Vollkornbrot
Vitamin- und
Dessertbar

Donnerstag









Gebratene Röstis aus
Brokkoli, Blumenkohl und
Hartweizengrieß ^{G, G1, Ei, M, Me, La}
Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me,}
^{La, S}
Stampfkartoffeln ^{M, Me, La}
Vitamin- und Dessertbar

Freitag



Kartoffel-Gemüse-
Pfanne "vegetarisch" ^{G,}
^{G1, M, Me, La, S}
Vitamin- und
Dessertbar

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		