

Newsletter über die Gruppenangebote der Familienberatung der Stadt Jena

Liebe Leserinnen und Leser,

gern möchten wir Sie über die aktuellen Gruppenangebote der Familienberatung der Stadt Jena informieren:

Konzentrationstraining

Für wen?: Kinder der 2. bis 4. Klasse

Wir üben: mit Freude aufmerksam und effektiv zu arbeiten

Aufgrund struktureller Veränderungen muss das **Konzentrationstraining** leider weiterhin pausieren.

Der Club der mutigen Kinder

Für wen?: Kinder im Alter zwischen 5 und 12 Jahren

Wir üben: mit Situationen selbstbewusst umzugehen, Gefühle auszudrücken und Ängste abzubauen

Nach einer langen Pause kann der **Club der mutigen Kinder** mit unserer neuen Honorarkraft Frau Busch endlich wieder starten. Die erste Gruppe hat Ende September begonnen. Anmeldungen für die nächsten Gruppenschritte werden gern telefonisch entgegengenommen.

Anmeldungen an:

Jördis Busch
Tel.: 0178 4125352

Die kühlen Köpfe

Für wen?: Kinder der 2. bis 4. Klasse

Wir üben: mit anderen Kindern besser auszukommen, überlegt mit Ärger und Streit umzugehen

Momentan läuft ein Gruppenschritt **Die kühlen Köpfe** bis zu den Weihnachtsferien. Aufgrund der hohen Nachfrage gibt es aktuell eine lange Warteliste. Bei Interesse können Sie sich dennoch gern telefonisch oder per E-Mail bei Frau Müller anmelden.

Anmeldungen an:

Claudia Müller
Tel.: 03641 492862
E-Mail: claudia.mueller@jena.de

Wir wünschen allen eine gute Zeit.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Familienberatung

Die neue Trainerin vom „Club der mutigen Kinder“ stellt sich vor

Mein Name ist **Jördis Busch**. Ich bin Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und lebe mit meiner Familie in Jena. Seit meinem Studium der Erziehungswissenschaften, Psychologie und Soziologie in Jena arbeite ich mit Kindern und Jugendlichen. Seit über 10 Jahren bin ich im therapeutischen Bereich tätig.

Das neue Konzept des Gruppenangebots beruht auf dem Programm „Mutig werden mit Til Tiger“:

Es freut mich, dass es das Programm nun auch in Jena gibt. Das Training wurde für unsichere, ängstliche und schüchterne Kinder von fünf bis zwölf Jahren entwickelt. Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, sozial unsicheren Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, soziale Ängste abzubauen und die soziale Kompetenz zu fördern. Den Kindern werden in der Gruppe und durch die Gruppensituationen schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag vermittelt.

Die Hauptfigur des Trainingsprogramms ist Til, ein schüchterner Tiger, der sich viele Dinge nicht traut. Gemeinsam mit den Kindern nimmt er sich vor, etwas Neues zu lernen, auszuprobieren und mutig zu werden.

