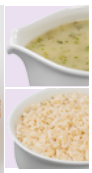
Speiseplan Mai Talschule Jena 06.05. - 12.05.

Vollkost

Montag

Steckrübeneintopf M, Me, La, S
Vollkornbrötchen *
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag



Fischfrikadelle G, G1, Fi
Milde Kräutersoße M, Me, S
Naturreis
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße G, G1, Sn
Vollkorn-Pennenudeln G, G1
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Paniertes Putenschnitzel G, G1
Hellbraune Bio Soße für Geflügel G, G1, M, Me, La, S
Buntes Gartengemüse "naturell"
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Freitag

Alaska-Seelachsschnitte; in feiner Zitronen-Kräuterrahmsoße G, G1, Fi, M, Me, La, S
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Vegetarisch

Montag

Kartoffelpuffer G, G1, Ei
Apfelmark
Zucker und Zimt
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Schwäbische Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Polenta-Rauten G, G1, Ei, M, Me, La
Helle Cremesoße M, Me, S
Kaisergemüse "naturell"
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Vegetarische Kartoffelsuppe S
1 Scheibe Vollkornbrot G
Vitamin- und Dessertbar

Freitag

Gebackenes Omelette mit Gemüse-Cremefüllung aus Möhren, Erbsen, Brokkoli und Käse G, G1, Ei, M, Me, La
Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern G, G1, M, Me, La, S
Stampfkartoffeln M, Me, La
Vitamin- und Dessertbar

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Mai Talschule Jena 13.05. - 19.05.

Vollkost

Montag

Hähnchenfilets; in süß-saurer Soße S, Sn
Naturreis
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Klassisches Schweinegulasch in Bratensoße S
Grüne Bohnen "naturell"
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Makkaroniauflauf "vegetarisch" G, G1, Ei, M, Me, La, S
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Bauerneintopf mit geschnittener Rindswurst S 3, 20
Vollkornbrötchen *
Vitamin- und Dessertbar

Freitag

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" G, G1, Fi
Milde Kräutersoße M, Me, S
Bunter Gemüsereis
Vitamin- und Dessertbar

Vegetarisch

Montag

Bio Gemüseerbseneintopf mit pürierten frischen grünen Erbsen, Kartoffeln und Möhren G, G1, M, Me, La, S
1 Scheibe Vollkornbrot
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne G, G1, Ei, S
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti M, Me, La
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße M, Me, La
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Rührei Ei, M, Me, La
Röstkartoffeln
Gurkensalat *
Vitamin- und Dessertbar

Freitag

Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung in heller Käsesoße G, G1, Ei, M, Me, La
Vitamin- und Dessertbar

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Mai Talschule Jena 20.05. - 26.05.

Vollkost

Montag

Bio Milchreis M, Me, La
Erdbeerkompott
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamicosoße
Vollkorn-Pennenudeln G, G1
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Hähnchenfleisch; in Apfel-Curry-Soße M, Me, La, Sn
Naturreis
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen G, G1, Ei, S
1 Scheibe Vollkornbrot
Vitamin- und Dessertbar

Freitag

Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft Fi, M, Me, La, S, Sn
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Vegetarisch

Montag

Vegetarische Bio Linsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree S
1 Scheibe Vollkornbrot
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Bio Reis-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Tomatensoße "Italia" S
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Blumenkohl-Kartoffelrösti Ei, M, Me, La
Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Freitag

Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung G, G1, Ei
Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S
Vitamin- und Dessertbar

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Mai Talschule Jena 27.05. - 31.05.

Vollkost

Montag

Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße G, G1, M, Me, La, S 3, 20
Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S
Kartoffelspalten mit Schale
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Pizza-Nudeln (Spiralnudeln in Tomatensoße mit Putenformschinken) G, G1, M, Me, Sn 3, 20
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein
Klassische Bratensoße S, Sn
Sauerkraut ohne Speck
Salzkartoffeln *
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Feiertag

Freitag

Schließtag

Vegetarisch

Montag

Bio Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon G, G1, Ei, M, Me, La, S
Vollkornknäckebrot G
Vitamin- und Dessertbar

Dienstag

Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei
Bio Käsesoße G, G1, M, Me, La, S
Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S
Vitamin- und Dessertbar

Mittwoch

Kartoffel-Gemüse-Gratin G, G1, M, Me, La, S
Vitamin- und Dessertbar

Donnerstag

Feiertag

Freitag

Schließtag

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch
01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel
G6	Kamut
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere